

مبادرة خطوة قبل الشكوى تبدأ فعاليتها بتأهيل اناث الدمام

انطلقت أولى برامج وفعاليات مبادرة (خطوة قبل الشكوى) الذي ينظمها مركز التأهيل الشامل للإناث بالدمام متمثلاً بقسم العلاج الطبيعي لعام 2024، بهدف تسليط الضوء على بعض أغلب مشاكل الجسم الحركية والعضلية وإمكانية تفاديها وكيفية التعامل معها بما يتناسب مع حالات مستفيدات المركز من الأشخاص ذوي الإعاقة.

حيث نظم القسم أولى برامج هذه المبادرة بعنوان (مشاكل القدم و اللفافة الأخمصية)، والذي يستهدف منسوبات المركز لتثقيفهن بهذا النوع من المشاكل وطرق تشخيصها وعلاجها.

تضمن البرنامج محاضرة بعنوان (التهاب اللفافة الأخمصية) قدمتها فنية العلاج الطبيعي بالمركز: فيحاء الحربي تناولت أعراض وأسباب الالتهاب، مبينة أن ألم كعب القدم هو أحد أكثر المشاكل شيوعاً، وقد يؤدي تجاهل الألم إلى الإصابة بألم مزمن يعيق المصاب من أداء نشاطه المعتاد وقد يسبب مشاكل في القدم أو الركبة أو الظهر، كما تناولت الحربي الأساليب المستخدمة في التعامل مع هذا النوع من الالتهاب وعلاجها.

وتضمن البرنامج أركان تثقيفية لملامسة مشاكل القدم لدى الموظفات وإعطائهن بعض التعليمات والتمارين المناسبة للحالة مع التنبيه على المبادرة لحلها كي لا تتضاعف.

هذا وقدمت مديرة المركز شكرها لكافة المشاركات في البرنامج من أخصائيات وفنيات علاج طبيعي.